

Libysches Kartoffelpüree

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 50 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.45

Nährwert pro Rezept

237 Kcal, 10 g Fett, 31 g KH

Zutaten

150 g Kartoffeln mehligkochend, schälen

1

weichkochen und durch Passe-vite drücken

5 cl Milch

10 g Butter

Nordafrika Mix (RL Gewürz)

2

Milch aufkochen

Butter zugeben

Kartoffelmasse unterrühren

nach Belieben würzen