

Ägyptisches Kaninchenragout

für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 5.40

Nährwert pro Rezept

292 Kcal, 17 g Fett, 0 g KH

Zutaten

1 cl Olivenöl

2 g Knoblauch, pressen

150 g Kaninchenfilet, würfeln

4 g Nordafrika Mix (RL Gewürz)

1

zusammen vermischen, anbraten