

Argentinisches Antipastigemüse

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 120 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.20

Nährwert pro Rezept

240 Kcal, 19 g Fett, 18 g KH

Zutaten

50 g Peperoni gemischt, vierteln

50 g Aubergine, in Scheiben

50 g Zucketti, in Scheiben

50 g Kartoffeln, vierteln

1 cl Olivenöl

5 g Argentina (RL Gewürz)

1 alles vermischen, 30 Minuten ziehen lassen
im Ofen bei ca. 200°C ca. 40 Minuten backen

2 dl Olivenöl

2 gebratenes Gemüse im Öl einlegen