

# Indisches Schweinscurry „Masala“

für 1 Person

Vorbereitungszeit

15 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 60 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 7.70

Nährwert pro Rezept

325 Kcal, 10 g Fett, 11 g KH

---

## Zutaten

20 g Zwiebeln, hacken

1 cl Sonnenblumenöl

**1** andünsten

150 g Schweinsagout

**2** zugeben und mitdünsten

10 g Karotten, fein würfeln

10 g Sellerie, fein würfeln

30 g Auberginen, fein würfeln

10 g rote Linsen, gekocht

**3** zugeben und mitdünsten

1 dl Rindsbouillon (RL Gewürz)

Indien Masala (RL Gewürz)

**4** auffüllen, würzen und ca. 60 Min. schmoren

30 g Tomaten, fein würfeln

**5** zugeben