

Misosuppe mit Gemüse und Nudeln

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 2.90

Nährwert pro Rezept

254 Kcal, 11 g Fett, 18 g KH

Zutaten

15 g Mu Err Pilze, einweichen

15 g Shitake Pilze, einweichen

15 g Karotten, feine Streifen

15 g Lauch, feine Rädchen

2 dl Gemüsebouillon (RL Gewürz)

3 g Misopaste* (Japanische Bouillon)

15 g Udon Nudeln, gebrochen* **1** alles aufkochen

2 g Asia-Frühlingszwiebeln, fein hacken

Japan Wokmix (RL Gewürz) **2** zugeben und abschmecken

*Erhältlich in grossen Coop Filialen oder im Asia Shop.

Variante

Es können auch Asia Reismudeln oder Glasnudeln verwendet werden.