

Kambodschanische Fischbällchen

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 8 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 3.30

Nährwert pro Rezept ohne Sauce

450 Kcal, 30 g Fett, 17 g KH

Zutaten

150 g gemischter Fisch gehackt
40 g trockenes Weissbrot, reiben
15 g Zitronengras, hacken
10 g Ingwer, hacken
15 g Ei
20 g Sojasauce
2 g Sweet Chili Sauce
Mekong Wok (RL Gewürz)

1 alles vermischen
nach Belieben würzen
kleine Kugeln formen
im Ofen oder in der Pfanne braten

Tipp

Servieren mit einer RL Dip Mischung