Gebratene Nudeln mit Gemüse

für 1 Person	
Vorbereitungszeit	10 Minuten
Kochzeit	7 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv
Menukosten ca.	Chf. 1.10
Nährwert pro Rezept	503 Kcal, 11 g Fett, 81 g KH

Zutaten

100 g	Asiatische Eiernudeln	1	2 Min. kochen Wasser abgiessen in flaches Geschirr füllen
0.3 cl	Sonnenblumenöl Sojasauce	2	auf die heissen Nudeln geben und mischen
0.5 cl	Sonnenblumenöl Karotten, feine Streifen Zucchetti, feine Steifen Sojasprossen Chinakohl, feine Steifen	3	Gemüse anbraten Nudeln dazu geben
1 cl	Sojasauce Sweet Chili Sauce	4	zugeben, mischen
20 g	Asia-Frühlingszwiebeln, grob hacken Sweet Chili Wok (FK Gewürz) Scharfmacher (RL Gewürz)	5	zugeben und abschmecken Scharfmacher für die gewünschte Schärfe