

# Mangosalat

für 1 Person

Vorbereitungszeit

3 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.-

Nährwert pro Rezept

107 Kcal, 0 g Fett, 26 g KH

---

## Zutaten

150 g Mango, Fruchtfleisch auslösen und würfeln

0.5 g Minze, feine Steifen

4 g Akazienhonig

Feurig Süß (RL Gewürz)

1

zusammen vermischen  
nach Belieben würzen