

Mango Papayasalat mit Crevetten

für 1 Person

Vorbereitungszeit

7 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 2.40

Nährwert pro Rezept

602 Kcal, 55 g Fett, 16 g KH

Zutaten

70 g grüne Papaya, in Steifen

40 g grüne Mango, in Streifen

30 g Cocktailcrevetten

3 g Vietnam Wok (RL Gewürz)

Scharfmacher (RL Gewürz)

1

zusammen vermischen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe

Dressing

3 g Zucker

1 g Thaibasilikum, feine Streifen

5 ml Limettensaft

2 g Fischsauce

5 ml Sesamöl

5 cl Sonnenblumenöl

2

zusammen vermischen und Salat marinieren