

Asia Tomatenchutney

für 1 Person

Vorbereitungszeit

7 Minuten

Kochzeit

2 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.40

Nährwert pro Rezept

133 Kcal, 11 g Fett, 6 g KH

Zutaten

10 cl Gemüsebouillon (RL Gewürz)

2-4 g Maizena

1

aufkochen

mit Maizena abbinden

5 cl Sweet Chili Sauce

5 cl Sojasauce

5 cl Sesamöl

10 cl Sonnenblumenöl

5 cl Essig

5 cl Tomatensauce (Pelati)

5 g Asia-Frühlingszwiebeln, fein hacken

10 g Tomaten, würfeln

1 g Knoblauch, hacken

3 g Honig

Japan Wok (RL Gewürz)

SweetChili Wok (RL Gewürz)

2

zugeben und vermischen

nach Belieben würzen