

Fadennudeln Provençal

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.-

Nährwert pro Rezept

878 Kcal, 61 g Fett, 61 g KH

Zutaten

80 g Fadennudeln **1** al dente kochen

5 cl Sonnenblumenöl

10 g Zwiebeln, hacken

1 g Knoblauch, hacken

10 g Trockentomaten, feine Streifen

10 g Oliven, feine Scheiben

20 cl Pelati Tomaten

1 g St. Tropez Mix (RL Gewürzmischung)

Mittelmeer Mix (RL Gewürz)

2 Zwiebeln im Öl anschwitzen
weitere Zutaten zugeben und aufkochen
Nudeln zugeben
würzen nach Belieben