

Eschalotten Jus

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.55

Nährwert pro Rezept

146 Kcal, 11 g Fett, 5 g KH

Zutaten

10 g Butter

20 g Eschalotten, feine Scheiben

1 andünsten

2 g Zucker

1 cl Rotwein

2 ablöschen, einreduzieren

5 cl Demi Glace (RL Gewürz)

Tonamat (RL Gewürz)

3 zugeben und aufkochen
nach Belieben würzen