

Pizza Tomatensauce

für 1 Backblech

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 20 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.90

Nährwert pro Backblech

188 Kcal, 9 g Fett, 19 g KH

Zutaten

Tomatensauce

1 cl Olivenöl

50 g Zwiebeln, hacken

10 g Knoblauch, fein hacken

1 andünsten

400 g Pelati Dose

4 g einsfürAlles (RL Gewürz)

2 g Zucker

2 zugeben und 20 Min. kochen