

Feurig Süsser Erdbeergratin

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 10 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.70

Nährwert pro Rezept

267 Kcal, 13 g Fett, 29 g KH

Zutaten

150 g Erdbeeren, vierteln

5 g Feurige Süsse (RL Gewürz)

1 marinieren, in feuerfeste Form geben

50 g Rahmquark

1 Eigelb

1 Zitronenschnitz, Abrieb und Saft

10 g Feurige Süsse (RL Gewürz)

2 zusammen glattrühren über den Erdbeeren verteilen

1 Eiweiss

10 g Zucker

2 cl Schlagrahm

3 Eiweiss mit Zucker zu Schnee schlagen
Rahm unterheben, mit der Masse Erdbeeren bedecken, 10 Min. bei 200° backen

Tipp

Es können auch andere Früchte verwendet werden