

# Pochierte Birnen mit Preiselbeeren

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

2 Minuten aktiv, 5 Minuten passiv

Menükosten ca.

Chf. -.60

Nährwert pro Rezept

113 Kcal, 0 g Fett, 25 g KH

---

## Zutaten

10 cl Weisswein

10 cl Wasser

15 g Glühwein Mix (RL Gewürz)

1/2 Birne, schälen und entkernen

1

aufkochen, Birnen 5 Minuten ziehen lassen

10 g Preiselbeeren

2

Birne füllen