

Heringsalat an Rotweinvinaigrette

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 2.50

Nährwert pro Rezept

451 Kcal, 34 g Fett, 8 g KH

Zutaten

Viniagrette

2 cl Sonnenblumenöl

30 g rote Zwiebeln, hacken

4 g Zucker

1 cl Rotweinessig

1 g French Dressing (RL Gewürz)

1 zusammen vermischen

100 g Matjesfilets eingelegt, würfeln

2 begeben